

-Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«2 Хомустахская средняя общеобразовательная школа им.Е.П.Сивцева муниципального образования «Намский улус»
Республики Саха (Якутия)»

Рассмотрено на заседании
МО учителей *21.11.*
Руководитель МО *Копырина Н.А.*
Протокол № *1*
от « *20* » 2021 г.

Согласовано
зам. директора по УР:
А.С. Копырина Н.А.
от « *20* » 2021 г.

Утверждаю:
директор школы:
Старков А.А.
приказ № 01-02/125
от « *20* » 2021 г.



**Рабочая программа
по строевой подготовке
6 класс**

**Количество часов:
1 час в неделю, всего 34 часа**

руководитель: Быскасов И.И.

с. Хагас 2021 г.

Рабочая программа по курсу «Строевая подготовка» для 1-4 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; комплексной программы физического воспитания 1-11 классы, В.И.Лях, А.А.Зданевич – М.: Просвещение, 2014 г.; примерной программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию протокол № 3/16 от 20.09.2016 г.), Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации; Федерального закона «Об образовании» и Федерального закона «Об обороне».

Содержание учебного курса

Строевая подготовка включает:

- теоретические и исторические приемы строевой подготовки;
- одиночное строевое обучение;
- обучение действиям в строю подразделений в пешем порядке;
- обучение выполнению обязанностей командира отделения по управлению строем. Основой строевой подготовки является одиночное строевое обучение кадетов.

Ознакомление с предметом «Строевая подготовка». Занятия по этой теме обычно проводятся в составе отделения (взвода) под руководством учителя. Построив взвод (роту) в одну шеренгу, учитель выводит из строя отделение и, поставив его в одну шеренгу перед строем, объявляет тему и содержание занятия, дает определение элементам строя.

Строй — установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

Шеренга — строй, в котором кадеты размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Рассказав о назначении команд и показав порядок их подачи и выполнения, следует перейти к изучению обязанностей кадетов перед построением и в строю. Но прежде необходимо разъяснить обучаемым требования Строевого устава, предъявляемые к кадетам перед построением и в строю.

В ходе занятия учитель проверяет аккуратность и правильность подгонки обмундирования, приучает кадет к взаимной помощи при устранении недостатков, обнаруженных во внешнем виде; обучает определению своего места в строю и соблюдению дисциплины. Аккуратность и правильность подгонки обмундирования проверяются так: офицер-воспитатель строит обучаемых в одну шеренгу, обходит строй с правого фланга и проверяет каждого в отдельности: правильно ли заправлено обмундирование, как надет головной убор и т. д. Недостатки отмечаются и устраняются тут же. На примерах аккуратно и неряшливо одетых обучаемых учитель объясняет требования Строевого устава и показывает порядок устранения недостатков: на себе или на одном-двух обучаемых он демонстрирует, как правильно заправить обмундирование, надеть головной убор и т. д. Учитель рассказывает обучаемым о их назначении и показать, как правильно выполнять команды. Он говорит, что команды служат для управления строями, подаются, как правило, голосом, а также сигналами и личным примером. Для ознакомления с командами командир практически подает несколько команд голосом и сигналами, но пока не требует их выполнения. Команда разделяется на предварительную и исполнительную: могут быть и только исполнительные команды. Предварительная команда подается отчетливо, громко и протяжно, чтобы находящиеся в строю поняли, каких действий от них требует командир. Но предварительной команде те, кто стоит в строю и вне строя на месте, принимают положение «смирно», а находящиеся в

движении ставят ногу тверже. Исполнительная команда подается после паузы, громко, отрывисто и четко. Исполнительная команда немедленно и четко выполняется. Чтобы привлечь внимание обучаемого, в предварительной команде называется наименование подразделения или фамилия обучаемого. Например, «Взвод – СТОЙ!», «Второе отделение, шагом – МАРШ», «Говариц Иванов, кру-ГОМ!» и так далее. После объяснения командир подает голосом несколько команд, состоящих из предварительной и исполнительной, требует выполнить их. Например: «Отделение, шаг-гом – МАРШ», «Говариц Сидоров, кру-ГОМ» и т. п. После объяснения командир подает несколько исполнительных команд, например: «ВСТАТЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ» и т. п., и требует, чтобы обучаемые выполнили их. В заключение командир поясняет, что для отмены приема (действия) или для прекращения его подается команда «ОТСТАВИТЬ»; рассказывает и показывает, что по команде «ОТСТАВИТЬ» принимается положение, в котором обучаемый находился до выполнения приема.

Парад – торжественное прохождение солдат или военной техники.

Фланг - правая и левая оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

Фронт - сторона строя, в которую военнослужащие (обучаемые) обращены лицом.

Тыльная сторона строя — сторона, противоположная фронту.

Интервал — расстояние по фронту между военнослужащими (обучаемыми), подразделениями и частями. Учителю необходимо

подчеркнуть, что в сомкнутом строю, в котором сейчас находятся солдаты, интервал между локтями рядом стоящих должен быть равен ширине ладони.

Ширина строя — расстояние между флангами.

После объяснения и показа элементов одношереножного строя учитель перестраивает отделение в двух шереножный строй и дает его определение. В двухшереножном строю, военнослужащие одной шеренги расположены в затылок воспитанникам другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки). Командир предлагает проверить дистанцию между шеренгами, для чего обучаемые второй шеренги, вытянув руку (левую), кладут ладонь на плечо впереди стоящего. В двухшереножном строю шеренги называются первой и второй. При повороте строя их название не изменяется. Далее кадеты знакомятся с понятием «строевая стойка». Строевая стойка принимается по команде «Становись» или «Смирно». Изучение строевой стойки начинается с образцового показа ее командиром; при этом обучаемые должны видеть его спереди сбоку. Затем командир рассказывает обучаемым, по каким командам и в каких случаях принимается строевая стойка, и показывает порядок ее принятия по разделением, кратко поясняя выполнение каждого ее элемента. После этого он приказывает кадетам принять строевую стойку самостоятельно и проверяет каждого из них, отмечая недостатки, а затем приступает к разучиванию строевой стойки по элементам. Начинать целесообразно с подготовительных упражнений для выработки правильной постановки корпуса, ног, рук, плеч и головы. Так же кадеты в первый раз знакомятся со способами и приемами передвижения солдат в бою. Выполняют несложные приемы прохождения препятствий на специально оборудованной площадке.

Строевые приёмы в движении с исполнением песни: кадеты разучивают строевую выправку. Закрепляются и оттачиваются ранее изученные команды и понятия строевой подготовки. Строн отделения. Практика в командовании строями отделения. Учитель практикует поочередно каждого воспитанника на умение командовать строем на своем примере. Способы и приёмы передвижения

солдат в бою при действиях в пешем порядке: закрепляются навыки движения кадет на специально оборудованной площадке. Оттачиваются приемы прохождения полосы препятствий.

К концу учебного года дети должны уметь:

- правильно надевать форму кадета;
- строиться по команде учителя;
- исполнять команды учителя;
- держать необходимую дистанцию в строю.
- расстояние и интервалы при построении;
- понятия «парад», «фланг», «фронт», «тыльная сторона», «строевая стойка», «интервал», «ширина строя».
- правила построения в условиях парада.
- двигаться в строю под музыку;
- отдавать воинское приветствие в движении;
- строевые песни;
- приемы командования строем;

№ урока	Дата проведения		Тема урока
	план	факт	
1	06.09	06.09	Строевые приёмы в движении и с исполнением песни
2	13.09	13.09	Строевые приёмы в движении и с исполнением песни
3	20.092	20.09	Строевые приёмы в движении и с исполнением песни
4	27.09	27.09	Строевые приёмы в движении и с исполнением песни
5	04.10	04.10	Строевые приёмы в движении и с исполнением песни
6	11.10	11.10	Строевые приёмы в движении и с исполнением песни
7	18.10	18.10	Строевые приёмы в движении и с исполнением песни
8	25.10	25.10	Строевые приёмы в движении и с исполнением песни
9	08.11	08.11	Строевые приёмы в движении и с исполнением песни
10	15.11	15.11	Строевые приёмы в движении и с исполнением песни
11	22.11	22.11	Строй с исполнением песни и основных команд.
12	29.11	29.11	Строй с исполнением песни и основных команд.
13	06.12	06.12	Строй с исполнением песни и основных команд.

14	13.12	13./12	Строй с исполнением песни и основных команд.
15	20.12	20./12	Строй с исполнением песни и основных команд.
16	27.12	27.12	Строй с исполнением песни и основных команд.
17	10.01	—	Строй с исполнением песни и основных команд.
18	17.01		Отработка строевых способов и приемов по- строеной с песенным сопровождением
19	24.01		Отработка строевых способов и приемов по- строеной с песенным сопровождением
20	07.02		Отработка строевых способов и приемов по- строеной с песенным сопровождением
21	14.02		Отработка строевых способов и приемов по- строеной с песенным сопровождением
22	21.02		Отработка строевых способов и приемов по- строеной с песенным сопровождением
23	28.02		Строй отделения. Практика в командовании строями отделения
24	07.03		Строй отделения. Практика в командовании строями отделения
25	14.03		Командование строем. Правила отдачи команд. Голос при отдаче команд.
26	28.03		Командование строем. Правила отдачи команд. Голос при отдаче команд.
27	04.04		Командование строем. Правила отдачи команд. Голос при отдаче команд.
28	11.04		Практика кадет в командовании строем, заучивание приемов командования, отработка тембра голоса, пауз.
29	18.04		Практика кадет в командовании строем, заучивание приемов командования, отработка тембра голоса, пауз.
30	25.04		Практика кадет в командовании строем, заучивание приемов командования, отработка тембра голоса, пауз.
31	02.05		Участие в праздничных мероприятиях различного уровня.
32	16.05		Показательное построение на празднике «Посвящение в кадеты»,
33	23.05		Контрольное построение и выполнение основных ко- манд.
34	30.05		Строй в условиях праздника. Отдание чести. Построение на параде.