

-Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«2 Хомустахская средняя общеобразовательная школа им.Е.П.Сивцева муниципального образования «Намский улус»  
Республики Саха (Якутия)»

Рассмотрено на заседании  
МО учителей.....*М.И.*  
Руководитель МО *Кинодун М*  
Протокол № *1*  
от «*30*» *августа*. 2021 г.

Согласовано  
зам. директора по УР:  
*С.А.* Копырина Н.А.  
от «*30*» *августа*. 2021 г.

**Рабочая программа  
по строевой подготовке  
7 классе**

**Количество часов:  
1 час в неделю, всего 34 часа**

с. Хатаа 2021 г.



Утверждено:  
директор школы  
.....*С.А.* Старков А.А.  
приказ № 01-02/125  
от «*30*» *августа* 2021 г.

руководитель: Быскасов И.И.

Рабочая программа по курсу «Строевая подготовка» для 1-4 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; комплексной программы физического воспитания 1-11 классы, В.И.Дях, А.А.Зданевич – М.: Просвещение, 2014 г.; примерной программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию протокол № 3/16 от 20.09.2016 г.), Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации; Федерального закона «Об образовании» и Федерального закона «Об обороне».

### **Содержание учебного курса**

Строевая подготовка включает:

- теоретические и исторические приемы строевой подготовки;
- одиночное строевое обучение;
- обучение действиям в строю подразделений в пешем порядке;
- обучение выполнению обязанностей командира отделения по управлению строем. Основой строевой подготовки является одиночное строевое обучение кадетов.

Ознакомление с предметом «Строевая подготовка». Занятие по этой теме обычно проводится в составе отделения (взвода) под руководством учителя. Построив взвод (роту) в одну шеренгу, учитель выводит из строя отделение и, поставив его в одну шеренгу перед строем, объявляет тему и содержание занятия, дает определение элементам строя.

**Строй** — установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

**Шеренга** — строй, в котором кадеты размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Расказав о назначении команд и показав порядок их подачи и выполнения, следует перейти к изучению обязанностей кадетов перед построением и в строю. Но прежде необходимо разъяснить учащимся требования Строевого устава, предъявляемые к кадетам перед построением и в строю.

В ходе занятия учитель проверяет аккуратность и правильность подгонки обмундирования, приучает кадет к взаимной помощи при устранении недостатков, обнаруженных во внешнем виде; обучает определению своего места в строю и соблюдению дисциплины.

Аккуратность и правильность подгонки обмундирования проверяются так: офицер-воспитатель строит обучаемых в одну шеренгу, обходит строй с правого фланга и проверяет каждого в отдельности: правильно ли направлено обмундирование, как надет головной убор и т. д.

Недостатки отмечаются и устраняются тут же. На примерах аккуратно и неряшливо одетых обучаемых учитель объясняет требования Строевого устава и показывает порядок устранения недостатков: на себе или на одном-двух обучаемых он демонстрирует, как правильно направить обмундирование, надеть головной убор и т. д. Учитель рассказывает учащимся о их назначении и показывает, как правильно

выполнять команды. Он говорит, что команды служат для управления строем, подаются, как правило, голосом, а также сигналами и личным примером. Для ознакомления с командами командир практически подает несколько команд голосом и сигналами, но пока не требует их выполнения. Команда разделяется на предварительную и исполнительную: могут быть и только исполнительные команды. Предварительная команда подается отчетливо, громко и протяжно, чтобы находящиеся в строю поняли, каких действий от них требует командир. По предварительной команде те, кто стоит в строю и вне строя на месте, принимают положение «смирно», а находящиеся в

движении ставят ногу тверже. Исполнительная команда подается после паузы. громко, отрывисто и четко. Исполнительная команда немедленно и четко выполняется. Чтобы привлечь внимание обучаемого, в предварительной команде называется наименование подразделение или фамилия обучаемого. Например, «Взвод – СТОЙ!», «Второе отделение, шагом – МАРШ», «Товарищ Иванов, кру-ГОМ» и так далее. После объяснения командир подает голосом несколько команд, состоящих из предварительной и исполнительной, требует выполнить их. Например: «Отделение, шаг-гом - МАРШ», «Товарищ Сидоров, кру-ГОМ» и т. п. После объяснения командир подает несколько исполнительных команд, например: «ВСТАТЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ» и т. п., и требует, чтобы обучаемые выполнили их. В заключение командир поясняет, что для отмены приема (действия) или для прекращения его подается команда «ОТСТАВИТЬ»; рассказывает и показывает, что по команде «ОТСТАВИТЬ» принимается положение, в котором обучаемый находился до выполнения приема.

**Парад** – торжественное прохождение солдат или военной техники.

**Фланг** - правая и левая оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

**Фронт** - сторона строя, в которую военнослужащие (обучаемые) обращены лицом.

**Глыбная сторона строя** — сторона, противоположная фронту.

**Интервал** — расстояние по фронту между военнослужащими (обучаемыми), подразделениями и частями. Учителю необходимо подчеркнуть, что в сомкнутом строю, в котором сейчас находятся солдаты, интервал между локтями рядом стоящих должен быть равен ширине ладони.

**Ширина строя** — расстояние между флангами.

После объяснения и показа элементов одношереножного строя учитель перестраивает отделение в двух шереножной строй и дает его определение. В двухшереножном строю, военнослужащие одной шеренги расположены в затылок воспитанникам другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки). Командир предлагает проверить дистанцию между шеренгами, для чего обучаемые второй шеренги, вытянув руку (левую), кладут ладонь на плечо впереди стоящего. В двухшереножном строю шеренги называются первой и второй. При повороте строя их название не изменяется. Далее кадеты знакомятся с понятием «строевая стойка». Строевая стойка принимается по команде «Становись» или «Смирно». Изучение строевой стойки начинается с образцового показа ее командиром; при этом обучаемые должны видеть его спереди сбоку. Затем командир рассказывает обучаемым, по каким случаям принимается строевая стойка, и показывает порядок ее принятия по разделениям, кратко поясняя выполнение каждого ее элемента. После этого он приказывает кадетам принять строевую стойку самостоятельно и проверяет каждого из них, отмечая недостатки, а затем приступает к разучиванию строевой стойки по элементам. Начинать целесообразно с подготовительных упражнений правильной постановки корпуса, ног, рук, плеч и головы. Так же кадеты в первый раз знакомятся со способами и приемами передвижения солдат в бою. Выполняют несложные приемы прохождения препятствий на специально оборудованной площадке.

Строевые приёмы в движении с исполнением песни: кадеты разучивают песни и совершенствуют строевую выправку. Закрепляются и оттачиваются ранее изученные команды и понятия строевой подготовки. Строи отделения: Практика в командовании строями отделения. Учитель практикует поочередно каждого воспитанника на умение командовать строем на своем примере. Способы и приёмы передвижения

солдат в бою при действиях в пешем порядке: закрепляются навыки движения кадет на специально оборудованной площадке. Оттачиваются приемы прохождения полосы препятствий.

**К концу учебного года дети должны уметь:**

- правильно надевать форму кадета;
- строиться по команде учителя;
- исполнять команды учителя;
- держать необходимую дистанцию в строю.
- расстояние и интервалы при построении;
- понятия «парад», «фланг», «фронт», «тыльная сторона», «строевая стойка», «интервал», «ширина строя».
- правила построения в условиях парада.
- двигаться в строю под музыку;
- отдавать воинское приветствие в движении;
- строевые песни;
- приемы командования строем;

№ урока	Дата проведения		Тема урока
	план	факт	
1	07.09	07.09	Строевая стойка. Повороты на месте
2	14.09	14/1х	Строевая стойка. Повороты на месте
3	21.09	21.09	Строевая стойка. Повороты на месте
4	28.09	28.09	Строевая стойка. Повороты на месте
5	05.10	05/1х	Строевая стойка. Повороты на месте
6	12.10	12/1х	Строевая стойка. Повороты на месте
7	19.10	19/10	Строевая стойка. Повороты на месте
8	26.14	26/10	Строевая стойка. Повороты на месте
9	09.11	09.11	Строевой шаг. Повороты направо-налево в движении.
10	16.10	16.11	Строевые приемы в движении в отделеении.
11	23.10	23/11	Строевой шаг. Повороты направо-налево в движении.
12	30.11	30/11	Строевые приемы в движении в отделеении.
13	07.12	07.12	Строевой шаг. Повороты направо-налево в движении.

14	14.12	14.12	Строевые приемы в движении в отделеении.
15	21.12	21.12	Строевой шаг. Повороты направо-налево в движении.
16	28.12	28.12	Строевые приемы в движении в отделеении.
17	11.01	11.01	Строевой шаг. Повороты направо-налево в движении.
18	18.01		Строевые приемы в движении в отделеении.
19	25.01		Строевой шаг. Повороты направо-налево в движении.
20	01.02		Строевые приемы в движении в отделеении.
21	08.02		Строевой шаг. Повороты направо-налево в движении.
22	15.02		Строевые приемы в движении в отделеении.
23	22.02		Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.
24	01.03		Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.
25	15.03		Строевые приемы с оружием.
26	29.03		Строевые приемы с оружием.
27	05.04		Строевые приемы с оружием.
28	12.04		Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Стрельба из пневматической винтовки.
29	19.04		Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Стрельба из пневматической винтовки.
30	26.04		Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Стрельба из пневматической винтовки.
31	03.05		Участие в праздничных мероприятиях различного уровня.
32	10.05		Показательное построение на празднике «Посвящение в кадеты»,
33	17.05		Контрольное построение и выполнение основных ко-манд.
34	24.05		Строй в условиях праздника. Отдание чести. Построение на параде.