


"УТВЕРЖДАЮ"  
и.о. директора  
МБОУ «2 Хомустахская СОШ им. Е.П.Сивцева»  
МО «Намский улус» РС(Я)  
*Сидорова Находкина С.В.*  
Приказ № *01-02/84-12*  
от "31" августа 2012г.



"ПРИНЯТО":  
Педагогический совет  
МБОУ «2 Хомустахская СОШ им. Е.П.Сивцева»  
МО «Намский улус» РС(Я)  
Протокол № *1*  
от "31" августа 2012г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятиях обучающихся

с. Хатас

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МО и Н РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.) с изм.; Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «2 Хомустанская СОШ им.Е.П.Сивцева» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебного года, распределение учебных четвертей, распределение каникул и их продолжительность.

2.3. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября.

2.4. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели, 2-4 классах - 34 недели, 5-8 и 10 классах - 35 недель, 9 и 11 классах - 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы- четверти, 10,11 классы - полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.7. Обучение в Школе ведется:

- в 1-м классе по 5-ти дневной учебной неделе,

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность учебного года, учебной недели, сроки проведения и продолжительность каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором Учреждения по согласованию с МКУ «Управление образования МО «Намский улус».

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут после второго и третьего уроков.

2.12. Расписание звонков:

<b>Для 2-11 классов</b>		
1 урок:	8.30 - 9.15	9.15 - 9.30 перемена на 10 мин.
2 урок:	9.25 – 10.10	10.10 – 10.30 перемена на 20 мин.
3 урок:	10.30 -11.15	11. 15 – 11. 25 перемена на 10 мин.
4 урок:	11.35 -12.20	12.10 – 12.40 перемена на 20 мин.
5 урок:	12.40 -13.25	13.25 – 13.35 перемена на 10 мин.
6 урок:	13.35 -14.20	14.20 – 15.00 перемена на 10 мин.
7 урок:	15.10 -15.55	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Школы.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного

процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка:

1кл	2кл	3кл	4кл	5кл	6кл	7кл	8кл	9кл	10 кл	11кл
21	26	26	26	32	33	35	36	36	37	37

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

- для обучающихся 1 классов- 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет уроков
- для обучающихся 2-4 классов- 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов - не более 8 уроков.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения у обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах), во 2-3-х классах 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах до 3,5 ч.

2.19. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.22. В классных журналах классным руководителем оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе в течение года в середине 3 четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.6. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3 уроков физической культуры в неделю, (СанПиН, 2.4.2.2821-10) (в урочной и внеурочной форме). Заменять учебные занятия физической культуры другими предметами не допускается.

4.7. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

#### **5. Режим работы в активированные дни:**

5.1 Активированные дни устанавливаются на основании приказа «Об активированных днях в ОУ Намского улуса»

- при температуре наружного воздуха -45 для обучающихся 1-5 кл;
- при температуре наружного воздуха -48 для обучающихся 1-8кл;
- при температуре наружного воздуха -50 и ниже для обучающихся 1-11 кл.